

Cardápio do Lanche
Turno Integral
Mês: Agosto/2022

PRIMEIRA SEMANA

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Banana, maçã e laranja	Banana, maçã e manga	Banana, maçã e melão	Banana, maçã e bergamota	Banana, maçã e mamão
Pão fofinho com geleia ou doce de leite	Sanduíche natural	logurte com cereais	Pastel de carne	Tortilha Pão brioche
Café com leite	Chá		Suco de laranja	Chá de frutas

SEGUNDA SEMANA

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Banana, maçã e bergamota	Banana, maçã e mamão	Banana, maçã e fruta estação	Banana, maçã e laranja	Banana, maçã e manga
Torrada	Calça virada	Mini pizza	Cupcake cenoura e aveia	Pão de queijo
Suco uva integral	Café com leite	Chá de frutas	logurte	Suco de laranja

TERCEIRA SEMANA

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Banana, maçã e manga	Banana, maçã e bergamota	Banana, maçã e mamão	Banana, maçã e melão	Banana, maçã e fruta estação
Torrada	Mini pizza de frango/carne	Cup cake integral	Pastel de carne	Cookies
Suco laranja	Suco de uva integral	Leite com chocolate	Chá de frutas	Café com leite

QUARTA SEMANA

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Banana, maçã e bergamota	Banana, maçã e melão	Banana, maçã e mamão	Banana, maçã e fruta estação	Banana, maçã e laranja
Calça virada	Tortilhas Pão brioche	Cupcake maçã e aveia	Hambúrguer	Torrada
Leite com chocolate	Chá de frutas	logurte	Suco de uva integral	Suco de laranja